# Список использованных источников

**Монографическая и учебная литература**

1. Алабин, В.Г. Многолетняя тренировка юных спортсменов [Текст] / В.Г.Алабин, А.В. Алабин, В.П. Бизин. – Харьков: Основа, 2003. - 224 с.
2. Боген, М.М. Обучение двигательным действиям [Текст] / М.М.Боген. – М.: Физкультура и спорт, 2005. - 192 с.
3. Бойко, А.Ф. Основы лёгкой атлетики [Текст] / А.Ф. Бойко. – М.: Физкультура и спорт, 2006. - 200 с.
4. Гальперин, А.Г. Физиологические особенности детей [Текст]: учебное пособие для факультетов физической культуры / А.Г. Гальперин. – М.: Просвещение, 2005. – 355 с.
5. Григалка, О..Я. Толкание ядра [Текст] / О.Я. Григалка. – М.: Физкультура и спорт, 2000. - 72 с.
6. Донской, Д.Д. Биомеханика [Текст] / Д.Д. Донской, В.М. Зациорский. – М.: Физкультура и спорт, 2009. - 264 с.
7. Дьячков, В.М. Совершенствование технического мастерства спортсменов [Текст] / В.М. Дьячков. – М.: Физкультура и спорт, 2002. - 231 с.
8. Ермолаев, Ю.А. Возрастная физиология [Текст]: учебное пособие для студентов педагогических вузов. – М.: Высшая школа, 2005. – 493 с.
9. Зимкина, Н.В. Физиология человека [Текст] / Н.В. Зимкина. – М.: Физкультура и спорт, 2005. – 496 с.
10. Иванченко, Е.И. Теория и практика спорта [Текст] / Е.И. Иванченко. – М.: Четыре четверти, 2007. - 180 с.
11. Кайтмазова, Е.Н. Лёгкая атлетика за рубежом [Текст] / Е.Н. Кайтмазова; под ред. Е.Н. Кайтмазовой. – М.: Физкультура и спорт, 2004. - 430 с.
12. Кривоносов М.П. Методика обучения легкоатлетическим упражнениям: учебное пособие для ин-тов физ. культуры и фак-ов физ. воспитания [Текст] / М.П. Кривоносов; под ред. М.П. Кривоносова, Т.П. Юшкевича. – М.: Физкультура и спорт, 2006. - 312 с.
13. Ланка, Я.Е., Шалманов А.А. Биомеханика толкания ядра [Текст] / Я.Е. Ланка, А.А.. Шалманов – М.: Физкультура и спорт, 2002. - 72 с.
14. Локтев, С.А. Легкая атлетика в детском и подростковом возрасте [Текст]: практическое руководство для тренера / С.А. Локтев. – М.: Советский спорт, 2007. – 404 с.
15. Матвеев, Л.П. Основы спортивной тренировки [Текст] / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 2007. - 271 с.
16. Набатникова, М.Я. Основы управления подготовкой юных спортсменов [Текст] / М.Я. Набатникова. – М.: Физкультура и спорт, 2002. -280 с.
17. Никитушкин, В.Г. Система подготовки спортивного резерва [Текст] / В.Г. Никитушкин. - М.: МГФСО, 2003. - 320 с.
18. Озолин, Н.Г. Легкая атлетика: учебник для институтов физической культуры [Текст] / Н.Г.Озолин; под общ. ред. Н.Г. Озолина, В.И. Воронкина, Ю.Н. Примакова. – М.: Физкультура и спорт, 2009. - 671 с.
19. Озолин, Н.Г. Молодому коллеге [Текст] /Н.Г.Озолин. - М.: Физкультура и спорт, 2008. - 288 с.
20. Озолин, Н.Г. Настольная книга тренера: Наука побеждать [Текст] / Н.Г. Озолин. - М.:ООО «Издательство Астрель», ООО «Издательство АСТ», 2002. - 864 с.
21. Озолин, Н.Г. Современная система спортивной тренировки [Текст] / Н.Г.Озолин. – М.: Физкультура и спорт, 2000. - 480 с.
22. Платонов, В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте [Текст] / В.Н. Платонов. – М.: Олимпийская литература, 2007. - 584 с.
23. Платонов, В.Н. Теория и методика спортивной тренировки [Текст] / В.Н.Платонов. – М.: Физкультура и спорт, 2000. - 352 с.
24. Попов, В.Б. Легкая атлетика для юношества[Текст] / В.Б.Попов, Ф.П. Суслов, Г.Н. Германов. - М.: Физкультура и спорт, 2000. - 220 с.
25. Попов, В.Б. Юный легкоатлет [Текст] / В.Б.Попов, Ф.П. Суслов, Е.А. Ливадо. – М.: Физкультура и спорт, 2004. - 224 с.
26. Холодов, Ж.К. Легкая атлетика в школе [Текст] / Ж.К.Холодов, В.С.Кузнецов, Г. А. Колодницкий. - М.: Академия, 2000. – 480с.